



«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. ДИРЕКТОР МБОУ СОШ
с.Имлянкулево
Муратова Г.Т.

Меню на 15.01.2026

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша пшенная «артек»	200/5	7,25	7,60	35,52	240,20
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	100	0,40	0,00	11,39	46,23
Итого		12,25	9,60	86,25	479,75

Для обучающихся, питающихся за счет родит. взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша пшенная «артек»	200/5	7,25	7,60	35,52	240,20
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	107	0,43	0,00	12,19	49,47
Итого		12,28	9,60	87,05	482,99

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей(5-11 кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша пшенная «артек»	200/5	7,25	7,60	35,52	240,20
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	100	0,40	0,00	11,39	46,23
Итого		12,25	9,60	86,25	479,75

Для обучающихся с ОВЗ, дети участников СВО

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша пшенная «артек»	200/5	7,25	7,60	35,52	240,20
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,34	89,32
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	100	0,40	0,00	11,39	46,23
Итого		12,25	9,60	86,25	479,75

Обед

Суп крестьянский с крупой	250	2,30	7,70	15,40	140,60
Виточки рыбные с соусом	100	9,90	6,70	6,40	131,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	5,40	45,00	264,00
Витаминизированный кисель	200	0,00	0,00	23,00	90,00
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Печенье сахарное дет.	18	2,70	0,36	26,05	145,35
Итого		26,80	20,56	137,85	874,95

Старший повар

Шакирова Г.Х.

Контрольное блюдо



Контрольное блюдо

